Un día de cuidado

Imprime esta hoja y llénala hoy. Es la misma que trae la Bitácora del cuidador, en versión de una sola página.

Persona cuidada: _____ **Fecha:** _____ **Quien cuida hoy:** _____

Medicamentos

nombre y dosis · hora programada · hora en que se dio · quién la dio

Medicamento y dosis	Hora programada	Hora dada	Quién la dio	Observación

Comidas

cuánto comió: todo / la mitad / poco

Desayuno	☐ Todo	☐ La mitad	☐ Poco	**Notas:** _____
Almuerzo	☐ Todo	☐ La mitad	☐ Poco	**Notas:** _____
Cena	☐ Todo	☐ La mitad	☐ Poco	**Notas:** _____

Agua

marca cada vaso

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Noche anterior

Durmió: ☐ ☐ ☐

Se levantó de noche: _____ veces

Baño

☐ ☐

Cómo estuvo

Ánimo: ☐ ☐ ☐

Para el próximo turno

lo que la otra persona tiene que saber

Llama al médico hoy si…

☐ Le cuesta respirar o se ahoga ☐ Tiene fiebre alta que no baja ☐ Se cayó, se golpeó o no se puede levantar

Esta hoja no diagnóstica ni reemplaza al médico ni a sus indicaciones.

Esta es una de las 15 páginas de la Bitácora del cuidador. Las 15 cubren los 30 días.

La completa, con la página de alertas, en: vibijusty.com/item/VJ-BIT-01 · WhatsApp **+57 315 528 0178**